

## Wassen of desinfecteren?

Desinfectie van niet-zichtbaar verontreinigde handen met een handalcohol heeft de voorkeur boven reiniging. De reden hiervoor is dat handalcohol meer huidvriendelijk is, minder tijd kost en meer micro-organismen doodt.

Wanneer de handen zichtbaar zijn verontreinigd of plakkerig aanvoelen, worden ze altijd gewassen met water en zeep. Handalcohol heeft namelijk geen reinigende werking en kan dus ook niet voor handreiniging worden gebruikt.

## Extra informatie

Deze informatiefolder maakt deel uit van de campagne "gewoon handen schoon". De campagne heeft als doel medewerkers te wijzen op het belang van handhygiëne en is ontwikkeld door de sectie Verplegingswetenschap van IQ healthcare, UMC St Radboud.

Bij het uitvoeren van het project wordt nauw samengewerkt met de afdeling infectiepreventie van elk deelnemend ziekenhuis, de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Verpleegkunde (HAN) en het Landelijk Expertisecentrum Verpleging & Verzorging (LEVV).

Ga snel naar de website [www.gewoonhandenschoon.nl](http://www.gewoonhandenschoon.nl) en toets je kennis via de handhygiëne quiz.

St. Elisabeth Ziekenhuis



UMC St Radboud



Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis



St. Elisabeth Ziekenhuis



UMC St Radboud



Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis



# Gewoon handen schoon

Laat je handen  
je werk niet  
verzieken



## Introductie

Gemiddeld krijgt 5-10% van de patiënten die in Nederland in een ziekenhuis worden opgenomen een ziekenhuisinfectie, ongeveer 100.000 patiënten per jaar.

Een goede handhygiëne door zorgmedewerkers wordt beschouwd als de meest effectieve manier om ziekenhuisinfecties te voorkomen. Het blijkt echter dat veel medewerkers niet precies weten wanneer ze handhygiëne moeten toepassen. In deze folder staat beschreven op welke momenten handhygiëne moet worden uitgevoerd.

Voor contact met een patient in beschermende isolatie



Voor een invasieve handeling



Na het verlaten van de kamer van een patiënt in contact isolatie



Na het uittrekken van handschoenen



Na direct patiëntencontact



Tijdens de verzorging van een patient bij de overgang van vuil naar schoon



Na contact met de directe omgeving van de patiënt



Meer weten?

Op de campagnewebsite is meer inhoudelijke informatie over handhygiëne te vinden. Via de quiz op de site [www.gewoonhandenschoon.nl](http://www.gewoonhandenschoon.nl) kunnen medewerkers hun kennis van handhygiëne toetsen en verhogen.

