

Handhygiëne gelegenheden			
Indicaties	Wanneer	Voorbeelden	Actie
Voor contact met patiënt in beschermende isolatie	Vóór of bij het betreden van de isolatiekamer.	Deze patiënten hebben een sterk verminderde weerstand. Alle bronnen van micro-organismen moeten zoveel mogelijk buiten bereik van de patiënt gehouden worden. Patiënt met brandwonden, na beenmergtransplantatie.	HH moet worden uitgevoerd direct voordat kamer wordt betreden.
Voor de uitvoering van invasieve handelingen	Direct voor een handeling waarbij de huid of het slijmvlies wordt gepasseerd, een instrument wordt ingebracht of via het instrument een open verbinding met de buitenlucht kan ontstaan.	Inbrengen (blaas) catheters, canules (venflons). Geven van injecties. Openen van vasculaire toegangssystemen (centrale lijn, TPV). Verzorging van drains. Verwisselen van infusen. Toediening van medicatie via een infuus of spuitpomp. Geven van oogdruppels	HH moet worden uitgevoerd direct voordat de handeling wordt uitgevoerd.
Tijdens de verzorging van patiënten bij de overgang van vuil naar schoon	Zodra er de kans bestaat op (hand)contact met lichaamsvloeistoffen van de patiënt.	Na het verwijderen van vuil verband en voor het aanbrengen van schoon verband. Na het uitzuigen van keel en/of longen. Na mond- en gebitsverzorging. Na contact incontinentiemateriaal. Na het opruimen van urine, faeces, braaksel, sputum, bloed, speeksel en traanvocht.	Direct ná het voltooiën van de handeling, óók als er handschoenen zijn gedragen
Na direct contact met patiënten	Zodra de medewerker de patiënt heeft aangeraakt in een zorgsituatie	Na het geven van wisselgigging of rechtop zetten. Na lichamelijke verzorging. Na het helpen met de toiletgang. Na bloeddruk meting en pols tellen.	Na het verlaten van de patiënt indien de patiënt is aangeraakt .
Na het verlaten van de kamer van een patiënt in contact isolatie	Zodra een patiënt in contactisolatie is geplaatst (MRSA etc)	Bij patiëntenkamers met een aanduiding “contact isolatie”	Na het verlaten van de kamer. Indien sluis aanwezig dan in de sluis
Na het uittrekken van handschoenen	Zodra handschoenen worden gedragen.	Na alle vormen van handschoenen (steriel/ niet steriel	direct nadat de handschoenen zijn uitgetrokken
Na contact met de directe omgeving van de patiënt	Nadat er handelingen zijn verricht rondom de patiënt waarbij er (hand)contact is geweest met instrumentarium of materiaal dat verbonden is aan de patiënt maar waarbij de patiënt zelf niet wordt aangeraakt.	Instellen infusen en pompen Na contact met bewakingsapparatuur Na het opmaken of verschoneren van het bed	Na de handeling en vóór het verrichten van nieuwe (aseptische) handelingen en/of patiënten contact